



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

大齋期第一主日

人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話。 (馬太福音 4:4)

本主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年2月21日) 下午6時

主祭：	陳國強座堂主任牧師	講道：	余鋒倫牧師
經課：	施琪峰先生 林倩婷女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	陳樂君小姐	會眾祈禱：	張廣成先生
侍從：	座堂侍從團	收捐：	劉廣志先生 張復光先生
招待：	應桂娣女士 呂就勝先生		李慧芬小姐
司琴：	王舜生先生	聖詩：	31, 168, 169, 170

普通話聖餐崇拜 (2026年2月22日) 上午10時30分

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	余鋒倫牧師
經課：	孫詠虹小姐 郭逸生先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	張次和女士	會眾祈禱：	趙麗麗女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	劉克蘭女士 湯啟康校長
招待：	應桂娣女士 呂就勝先生		孫詠虹小姐 蔡克剛先生
司琴：	王舜生先生	聖詩：	31, 168, 169, 170, 頌恩 378 (獻詩)

請參與座堂網上崇拜

2026年2月22日(主日)

上午9時—英語頌唱聖餐崇拜

<https://youtube.com/live/uoS-MIsSrac>

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道 4-8 號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

大齋期第一主日祝文

全能的上帝，你的聖子耶穌基督曾在曠野禁食四十天，並如同我們一樣受試探，只是他並沒有犯罪：既然你知道我們的軟弱，如今求你施恩，使我們亦能克己接受聖靈的引領，並看見你拯救的大能；藉賴你的聖子、我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

獻禮文

上主，我們在這神聖的大齋期的開始，向你獻上禮品，求你更新我們的生活，好能符合這祭獻的精神；奉主耶穌基督的名而求。阿們。

領餐後祈禱

主，我們的上帝，你已經以天上的靈糧更新了我們，並藉此滋養我們的信德，增加我們的望德，又堅固我們的愛德；求你教導我們時常渴慕那真正的靈糧，並能靠賴你口所出的一切話而活；此賴著我們的主耶穌基督而求。阿們。

本主日經課

第一次經課 創 2:15-17; 3:1-7

讀經員 恭讀《創世記》。

主上帝把那人安置在伊甸園，讓他耕耘看管。主上帝吩咐那人說：「園中各樣樹上所出的，你可以隨意吃，只是知善惡的樹所出的，你不可吃，因為你吃它的日子必定死！」

主上帝所造的，惟有蛇比田野一切的走獸更狡猾。蛇對女人說：「上帝豈是真說，你們不可吃園中任何樹上所出的嗎？」女人對蛇說：「園中樹上的果子，我們都可以吃；只是園子中間那棵樹的果子，上帝曾說：『你們不可吃，也不可摸，免得你們死。』」蛇對女人說：「你們不一定死；因為上帝知道，你們吃的日子眼睛就開了，你們就像上帝一樣知道善惡。」於是女人見那棵樹好作食物，又悅人的眼目，那樹令人喜愛，能使人有智慧，她就摘下果子吃了，又給了與她一起的丈夫，他也吃了。他們二人的眼睛就開了，知道自己赤身露體，就編織無花果樹的葉子，為自己做成裙子。

讀經員 這是上主的道。

全體 感謝上主。

詩篇啟應

【答句】

詩 32

我要向上主承認我的過犯。

主 領 過犯得赦免，罪惡蒙遮蓋的人有福了！上主不算為有罪，內心沒有詭詐的人有福了！【答句】

主 領 我閉口不認罪的時候，因終日呻吟而骨頭枯乾。黑夜白日，你的手壓在我身上沉重；我的精力耗盡，如同夏天的乾旱。我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。【答句】

主 領 為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候向你禱告；大水氾濫的時候，必不臨到他。你是我藏身之處，你必保佑我脫離苦難，以得救的歡呼四面環繞我。【答句】

主 領 我要教導你，指示你當行的路，我要定睛在你身上勸戒你。你不可像那無知的騾馬，須用嚼環韁繩勒住，不然，牠就不會靠近你。【答句】

主 領 惡人必多受苦楚；惟獨倚靠上主的，必有慈愛四面環繞他。人哪，你們應當靠上主歡喜快樂，心裏正直的人哪，你們都當歡呼。【答句】

第二次經課

羅 5：12-19

讀經員

恭讀《羅馬書》。

弟兄姊妹們，正如罪是從一人進入世界，死又從罪而來，於是死就臨到所有的人，因為人人都犯了罪。沒有律法之前，罪已經在世上，但沒有律法，罪也不算罪。然而，從亞當到摩西，死就掌了權，連那些不與亞當犯一樣罪過的，也在死的權下。亞當是那以後要來之人的預像。但是過犯不如恩賜，若因一人的過犯，眾人都死了，那麼，上帝的恩典，與那因耶穌基督一人而來的恩典中的賞賜，豈不加倍地臨到眾人嗎？因一人犯罪而來的後果，也不如賞賜，原來審判是由一人而定罪，恩賜乃是由許多過犯而稱義。若因一人的過犯，死就因這一人掌權，那些受洪恩又蒙所賜之義的，豈不更要因耶穌基督一人在他們生命中掌權嗎？這樣看來，因一次的過犯，所有的人都被定罪；照樣，因一次的義行，所有的人也就被稱義而

得生命了。因一人的悖逆，眾人成為罪人；照樣，因一人的順從，眾人也成為義了。

讀經員 這是上主的道。
會眾 感謝上主。

福音經課 太 4：1-11
讀經員 主耶穌基督的聖福音記載在聖馬太福音。
會眾 願榮耀歸與主基督。

耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。他禁食四十晝夜，後來就餓了。那試探者進前來對他說：「你若是上帝的兒子，叫這些石頭變成食物吧。」耶穌卻回答說：「經上記着：『人活着，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。』」魔鬼就帶他進了聖城，叫他站在聖殿頂上，對他說：「你若是上帝的兒子，就跳下去！因為經上記着：『主要為你命令他的使者，用手托住你，免得你的腳碰在石頭上。』」耶穌對他說：「經上又記着：『不可試探主——你的上帝。』」魔鬼又帶他上了一座很高的山，將世上的萬國和萬國的榮華都指給他看，對他說：「你若俯伏拜我，我就把這一切賜給你。」耶穌說：「撒但，退去！因為經上記着：『要拜主——你的上帝，惟獨事奉他。』」於是，魔鬼離開了耶穌，立刻有天使來伺候他。

福音員 這是上主的福音。
會眾 願讚美歸與主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 至聖的上帝，在我們展開大齋期的旅程時，求你使我們緊記，你的愛子耶穌基督在曠野中所受的試探和痛苦；又求主賜給我們力量和勇氣，使我們亦能面對生活中的試煉。

代禱員 全能的上帝，求你保守你的聖教會，在試探與挑戰中，仍能忠心持守真道；又求你賜恩給我們的主教，以及全體聖品

人，使他們行事傳教，皆能帶領信眾察驗你純全可喜悅的旨意。

主啊，不叫我們遇見試探，

全體

拯救我們脫離兇惡。

代禱員

恩慈的上帝，你曾呼召你的子民過簡樸的生活；求主使我們曉得先求你的國和你的義，又求你激發我們的愛德，以致我們皆能慷慨奉獻、服務友鄰。

主啊，不叫我們遇見試探，

全體

拯救我們脫離兇惡。

代禱員

創造萬物的上帝，求你幫助我們能夠忠心守護你所賜的美好土地，並能善用大地的資源，以服務他人，特別是生活艱苦的人。

主啊，不叫我們遇見試探，

全體

拯救我們脫離兇惡。

代禱員

醫治的上帝，求你俯聽一切在身、心、或靈性上受苦的人的哀號，使他們皆因你憐憫的心腸，而得你的醫治與扶助。

主啊，不叫我們遇見試探，

全體

拯救我們脫離兇惡。

代禱員

慈悲的上帝，我們記念所有離世、並已在主懷裏安息的人，特別是我們的家人和朋友。我們特別為所有最近離世的人祈禱；求主使他們得享安息，並賜給他們復活的盼望。

主啊，不叫我們遇見試探，

全體

拯救我們脫離兇惡。

代禱員

讓我們靜默片刻，將我們的需要，和我們所關心的事，呈獻給我們的天父上帝。

主祭讀總結禱文：

主 祭

聖父上帝，你教導我們要時常在禱告、克己和行善中與你相遇；如今，求主施恩，使我們常能在軟弱中得主的扶助，在黑暗中得主的光照。

主 祭 恩慈的天父，
全 體 求你因你的聖子我們的救主耶穌基督，悅納我們的禱告。
阿們。

座堂消息

聖約翰座堂郭鄭蘊檀聖樂獎學金——接受申請

本項獎學金每年頒發不超過港幣十萬元的獎學金，供聖公會信徒在聖樂方面深造，日後回饋教會。獎學金現正接受申請，截止日期為 2026 年 3 月 30 日（星期一）。詳情請參閱聖約翰座堂網頁（<http://www.stjohnscathedral.org.hk>）。

主日上午 10:30 普通話崇拜後茶點招待

無論你是老朋友，還是初次到訪的朋友，我們都誠邀你移步到「哈斯堂」（Harold Smyth Room）享用簡單的茶點。

主日婦女團代禱會

2026 年 2 月 22 日，主日上午 11 時 45 分至下午 12 時 30 分

主題：[患難和傷痛中求主醫治提煉]

地點：辦事處面見室；查詢及聯絡：陳月麗姊妹（Whatsapp 98177161）

聖約翰座堂福音粵曲進階班

2026 年 2 月 28 日(星期六) 下午 2-4 時;

地點：李惠珍堂 Fanny Li Hall；查詢及聯絡：Whatsapp 98177161

聖約翰座堂 — 普通話團契，誠邀大家參與！

日期：2026 年 3 月 1 日

主題：「漫談神學（一）：基督的工作（續）」

團契時間：自行午膳後於下午一時開始

團契地點：The Upper Room（哈斯堂側樓梯上一層）

查詢請聯絡：周英杰弟兄（56155242 · Chow.Y@outlook.com）

教區、教省消息

香港聖公會婦女總團 X 香港聖公會福利協會彩齡學院 灣區養老遊學團 (珠海及中山篇)

為回應香港特區政府推動大灣區養老協作的措施，讓弟兄姊妹能善用更豐富的資源，規劃更有質素的退休生活，香港聖公會婦女總團與彩齡學院特別合辦本次「灣區養老遊學團 (珠海及中山篇)」。我們期望透過實地參觀優質安老院舍，為弟兄姊妹提供第一手資訊，拓闊視野。行程不僅着眼於生活安排，更顧及靈性滋潤。我們將參觀新落成的基督教珠海堂，其建築以現代簡約手法，營造「出黑暗入光明」的信仰意境，別具特色。此外，亦會遊覽當地景點、品嚐特色美食，體驗風土人情。報名請掃描右方二維碼：

- 日期：2026年4月24日(五)至25日(六)
- 對象：
 - 有興趣了解大灣區養老服務之弟兄姊妹
 - 健康狀況良好、行動自如、認知清晰
 - 持有效回鄉證
- 名額：40名(先到先得，額滿即止)
- 費用：每位港幣\$1,275(雙人房)；單人房附加費\$225



團費包括：領隊、導遊及司機服務費、安達旅遊平安保險、旅監局0.15%印花稅；建議參加者按需要自行購買旅遊綜合保險

- 行程第一天(珠海)：於指定地點集合，經港珠澳大橋前往珠海 → 參觀珠海市人民醫院 → 家鄉白切雞宴 → 走訪基督教珠海堂 → 參觀和園頤養中心 → 南國鮮參水晶雞宴 → 入住珠海戴斯溫德姆酒店(或同級)
- 行程第二天(中山)：酒店早餐 → 參觀中山火炬開發區頤康老年服務中心 → 逢源酒樓石岐乳鴿宴 → 遊覽孫文西路文化旅遊步行街 → 經港珠澳大橋返港，於集合點解散
- 繳費：於2026年3月16日(星期一)或之前，將費用存入「香港聖公會婦女總團」東亞銀行賬戶：015-514-10-30927-2。請在銀行收據上寫明參加者姓名、所屬牧區及「灣區養老遊學團」，並WhatsApp至6209 8038(關學賢姊妹)完成確認。

截止報名：2026年3月16日(星期一)

查詢：彩齡學院 2818 3717

「裝備門徒，共建教會」：祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座

為鼓勵和裝備教友們積極參與「祈禱夥伴計劃」，香港島教區於二零二六年三月十四日（星期六）舉辦「祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座」，屆時教區主教謝子和主教將主持祈禱夥伴計劃啟動禮，聖馬提亞堂主任牧師陳榮豐牧師主講專題講座，並有教友作見證分享。活動內容詳情如下：

日期：2026年3月14日（星期六）

時間：下午4時至5時45分

地點：聖約翰座堂—李堂

活動以廣東話進行。如有查詢，請聯絡香港島教區辦事處 25265366（楊小姐）或瀏覽香港島教區網站 dhk.hkskh.org。



The poster features the Diocese of Hong Kong Island logo at the top left. The main title is '祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座'. Below the title, there is a paragraph of text explaining the plan and inviting participation. The date and time are prominently displayed as '2026年 3月14日 4:00-5:45PM'. A location pin icon indicates the venue '聖約翰座堂—李堂'. A section titled '內容' (Content) lists three items: 1. Prayer Partner Plan Launch (led by Bishop Sheu and Bishop Tang), 2. Witness Sharing, and 3. Special Lecture: 'So, you should pray like this...' (by Rev. Fr. Chan Chung-fung). The bottom right corner says '裝備門徒 共建教會' and the bottom left provides contact information for Ms. Yang.

DIocese OF HONG KONG ISLAND
HONG KONG SHENG KUNG HUI (ANGLICAN)
香港聖公會香港島教區

祈禱夥伴計劃——
啟動禮暨專題講座

誠邀已組合及正在邀請弟兄或姊妹組成祈禱夥伴的教友一同出席，
亦歡迎所有想裝備自己，學習如何禱告的教友們參加。

香港島教區「祈禱夥伴計劃」為期一年，由本人大齋期至明年大齋首日止。
鼓勵教友們於本人大齋期內（18/2 - 28/3）邀請一位同性別的弟兄或姊妹組合成為祈禱夥伴，
一同建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。

2026年
3月14日
4:00-5:45PM

聖約翰座堂—李堂

內容

- 1 祈禱夥伴啟動禮
主禮：謝子和主教
- 2 見證分享
- 3 專題講座：「所以，你要這樣禱告……」
講員：陳榮豐牧師（聖公會聖馬提亞堂主任牧師）

裝備門徒 共建教會

查詢：香港島教區辦事處楊小姐（電話：2526 5366）

香港聖公會教會政策文件導向委員會 主辦
宗教教育中心 協辦
2026 大齋期靈修之旅
讀本：《在俗修道：都市靈修漫步》

形式：公開講座（星期三）

日期：2月25日、3月4日

時間：晚上 7:30-9:30

地點：香港聖公會諸聖座堂（九龍旺角白布街 11 號）

內容： i. 簡介讀本內容 ii. 分享專題：

1. 「新修道主義與『耶穌禱文』的實踐」 2. 「歸心祈禱工作坊－往水深之處」

講員

范晉豪座堂主任牧師（香港聖公會諸聖座堂主任）

陳榮豐牧師（香港聖公會聖馬提亞堂主任牧師）

陳國權牧師（道在人間靈修·輔導·文化中心主任）

胡慧華小姐（香港聖公會諸聖座堂在俗修道導師）

費用全免 名額不限

形式：周末退修營會（星期五至六）

日期：2月27-28日

3月6-7日、13-14日、20-21日

時間：晚上 8:00 接待，9:00 營會簡介，翌日傍晚離營

地點：聖公會靜修院（長洲明暉路 16 號）

內容：與牧者一起過着靜默、靈閱及退省的禱告生活。

對象：任何有興趣人士 聖公會教友優先

費用：每次\$400，名額：每次 20 人

截止日期：入營前 5 天（逢星期日）

備註：可參與多次。若人數超出名額，將盡量每人能獲安排參與一次。為配合靈修活動，鼓勵參加者購買《在俗修道：都市靈修漫步》（原價\$155；活動優惠價\$120）

網上報名：<https://forms.gle/fgzGz4p9iMaokV7S8> 或掃描海報上二維碼。

查詢：宗教教育中心培育部黃小姐

（電話：2776 6333 · 內線 253；WhatsApp：6406 8382）

（電話：2776 6333 · 內線 253；WhatsApp：6406 8382）

香港聖公會明華神學院

1) 神學文憑

2025/26 年度春季學期招生 (2026 年 4 月至 6 月)

科目：聖經研究

講師：劉榮佳牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師

日期：14/4 至 16/6 (逢星期二)

時間：晚上 7:15-9:15

地點：諸聖座堂 / Zoom*

科目：信徒事奉

講師：葉子良牧師、梁智偉牧師

日期：15/4 至 24/6 (逢星期三 · 6/5 除外)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom*

科目：聖公宗研習

講師：陳謳明大主教、鄭保羅榮休大主教、林振偉法政牧師、
胡偉豪牧師

日期：16/4 至 18/6 (逢星期四)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / 明華神學院 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：8/4 (星期三)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：4月1日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

2) 全新課程「Postgraduate Certificate in Methods in Qualitative Research」

導師：柏慕田教授

語言：英語

地點：明華神學院

日期及時間：

逢星期二 19:00 – 21:00：28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6

逢星期六 10:00 – 12:30 及 14:00 – 16:30：16/5, 20/6

學費：港幣 9,800 元

註冊費：港幣 200 元

截止報名：4 月 20 日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241



2026 年 3 月粵語堂聖工輪值 (星期六)					
日期	2 月 28 日	3 月 7 日	3 月 14 日	3 月 21 日	3 月 28 日
經課(1)	吳穎瑜女士	陳立恩先生	馮錫湧先生	張復光先生	陳翠紅女士
詩篇	黃建業先生	許芳芳女士	李蕙珊女士	李卓汶女士	竇一龍先生
經課(2)	張復光先生	黃邇言先生	葉林灝先生	陳立恩先生	吳穎瑜女士
代禱	李卓汶女士	陳樂君小姐	陳永挺先生	林倩婷女士	施琪峰先生
招待	劉珮玲小姐	黎婉容女士	劉珮玲小姐	黎婉容女士	黎婉容女士
	黎婉容女士	呂就勝先生	呂就勝先生	呂就勝先生	劉珮玲小姐
收捐	李慧芬小姐	劉廣志先生	張復光先生	劉廣志先生	李慧芬小姐
	張復光先生	李慧芬小姐	何天祐先生	張復光先生	張復光先生
	劉廣志先生	羅顯熹先生	羅顯熹先生	何天祐先生	劉廣志先生

2026 年 3 月普通話堂聖工輪值 (星期日)					
日期	3 月 1 日	3 月 8 日	3 月 15 日	3 月 22 日	3 月 29 日
經課(1)	馮綺麗女士	錢每豐女士	吳碩南先生	趙麗麗女士	李曉迎先生
詩篇	張櫻淇小姐	李曉迎先生	錢每豐女士	吳碩南先生	楊雪嬌女士
經課(2)	劉瑛女士	許春元先生	羅亦殷小姐	錢每豐女士	呂丹女士
代禱	楊雪嬌女士	呂丹女士	孫詠虹小姐	馮綺麗女士	劉瑛女士
招待	施美利女士	孫詠虹小姐	施美利女士	李曉迎先生	施美利女士
	呂就勝先生	呂就勝先生	呂就勝先生	呂就勝先生	呂就勝先生
收捐	陳月麗女士	陳月麗女士	蔡克剛先生	蔡克剛先生	蔡克剛先生
	孫邱玉印女士	孫詠虹小姐	陳月麗女士	羅亦殷小姐	呂就勝先生
	劉克蘭女士	劉克蘭女士	呂就勝先生	孫邱玉印女士	孫邱玉印女士
	呂就勝先生	羅亦殷小姐	孫詠虹小姐	施美利女士	施美利女士

下主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年2月28日) 下午6時

主祭： 管浩鳴法政牧師 講道： 陳國強座堂主任牧師
經課： 吳穎瑜女士 張復光先生 福音經課： 王香芳會吏
詩篇啟應： 黃建業先生 會眾祈禱： 李卓汶女士
侍從： 座堂侍從團 收捐： 劉廣志先生 張復光先生
招待： 劉珮玲小姐 黎婉容女士 李慧芬小姐
聖詩： 141, 178, 92, 137

普通話聖餐崇拜 (2026年3月1日) 上午10時30分

主祭： 陳國強座堂主任牧師 講道： 陳國強座堂主任牧師
經課： 馮綺麗女士 劉瑛女士 福音經課： 陳國強座堂主任牧師
詩篇啟應： 張櫻淇小姐 會眾祈禱： 楊雪嬌女士
侍從： 座堂侍從團 收捐： 劉克蘭女士 呂就勝先生
招待： 施美利女士 呂就勝先生 孫邱玉印女士 陳月麗女士
聖詩： 141, 178, 92, 137, 新譜頌 420 (獻詩)

經課表：願聖言滋養各人靈性生命，明白上帝心意，在主愛裏成長。

日期	舊約/書信	詩篇	福音
23/2(四)聖玻里加	<u>啟 2.8-11</u>	<u>34</u>	<u>約 15.1-8</u>
24/2(二)	<u>賽 55:10-11</u>	<u>34: 4-6, 21-22</u>	<u>太 6:7-15</u>
25/2(三)	<u>拿 3;</u>	<u>51:1-5, 17-18</u>	<u>路 11:29-32</u>
26/2(四)	<u>賽 55:6-9</u>	<u>138</u>	<u>太 7:7-12</u>
27/2(一)佐治·赫伯特	<u>啟 19.5-9</u>	<u>1</u>	<u>太 11:25-末</u>
28/2(六)	<u>申 26:16-末</u>	<u>119:1-8</u>	<u>太 5:43-末</u>



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>